









# REGELS VOOR TENNIS SPELERS

## Volg het algemene principe van Play Safe & Go











- ✓ De club wordt enkel benut voor het tennisplesier. Het clubhuis, de kleedkamers en de toiletten zijn gesloten.  
- ✓ Er mag enkel outdoor gespeeld worden.  
- ✓ Spelers zijn enkel welkom op de club tijdens hun gereserveerd speelmoment.  
  - Dit wil zeggen dat spelers op het startuur van hun spel arriveren en nadien ook onmiddellijk naar huis moeten gaan.



## Denk aan de hygiënerregels voor, tijdens en na het spelen









- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
  - Voor het spelen  
  - Na het spelen 
  - Na het slepen van het terrein en desinfecteren van het sleepnet 
- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies.
  - Tik de rackets tegen elkaar.  
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog.  









## Houd rekening met volgende regels vóór dat je gaat spelen:



- ✓ Speel op één club en reserveer je terrein verplicht online.  
- ✓ Speel een enkelspel.  
  - Uitzondering: gezinsleden die met 4 onder 1 dak wonen mogen wel dubbel spelen.  










- ✓ Markeer je tennisballen voor je ze meeneemt (bv. eerste letter van je naam) ✓  
- Beperk het aantal speelpartners.  
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets).  







## Regels tijdens het spelen








- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen. 
- ✓ Volg de regels rond het gebruik van ballen:
  - Speel alleen met je eigen gemarkeerde ballen. Raak de andere ballen niet aan met je handen (speel met racket of voet terug).  
  - Gebruik per speler je eigen gemarkeerde ballen aan jouw opslagkant.  
  - Komt er tijdens het tennisspel een bal op je terrein? Rol de bal dan terug met je racket.  



- ✓ Doe de kantwissels aan de tegengestelde zijden van het net en met de klok mee.  
- ✓ Toeschouwers zijn niet toegelaten.  
  - Uitzondering: -12 jarigen die vrij spelen moeten vergezeld zijn van één ouder.








- ✓ Gebruik je eigen handdoek om je zweet af te vegen. 
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen.  
- ✓ Sproei de terreinen niet zelf. Enkel de clubs zelf mogen de sproei installaties bedienen.  



## Regels na het spelen



- ✓ Gebruik je eigen handschoen voor het sleepnet of desinfecteer het net meteen na het vegen. 
- ✓ Er zijn geen vuilbakken aanwezig op de club, neem je afval dus mee naar huis.  
- ✓ Ga na je sessie onmiddellijk richting auto/fiets. #gaterugnaarwkot  
- ✓ Heb je vragen of opmerkingen?  
Contacteer dan iemand van het bestuur

